

Занятие третье.

Тема: «Самокритика – помощник самопознания»

Что нужно:

Знать: значение самокритики для самопознания; какой вред наносят окружающим отрицательные действия (поступки); способы преодоления нежелательных черт личности.

Уметь: видеть, признавать и стремиться исправить недостатки своего поведения; адекватно реагировать на критику; контролировать свои действия.

Ключевые слова: самокритика, самоконтроль, поступок, идеал.

Информация для обсуждения.

Самокритика - выявление собственных недостатков с целью их преодоления.

Учебно-творческие задания.

1. Вопросы для самоконтроля:

* за что тебя хвалят, а за что порицают родители, учителя, одноклассники?

* что нужно изменить в себе?

* что ты чувствуешь, когда тебя критикуют?

* за что критикуешь ты сам себя?

* назови человека, на которого ты стремишься быть похожим.

Почему?

2. Задания для самостоятельной работы.

2.1. Вспомни и расскажи о своих оправданиях, которые помешали тебе осознать и исправить отрицательные черты характера.

2.2. Опиши человека, который побудил тебя развиваться.

2.3. Составь план действий, который поможет тебе преодолеть нежелательные черты характера. Опиши в дневнике самонаблюдения.

3. Рефлексия.