

Занятие пятое
Тема: «Как научиться улаживать конфликты»
Тренинг

Цель: развитие навыков конструктивного общения.

Введение. Посмотрите друг на друга «любящим взглядом» и произнесите приятные слова о внешнем виде или чертах характера рядом сидящего одноклассника. Одноклассники обмениваются комплиментами.

Спросить несколько учеников, насколько было приятно слышать комплименты в свой адрес.

Вопросы участникам тренинга.

Как Вы думаете, что такое дружба? Как можно описать дружбу? Какие ощущения вызывает у Вас слово «дружба»? Какие определения можно подобрать к слову «дружба». Например «крепкая дружба». Какое у Вас настроение, когда друг рядом?

Что Вы понимаете под словом «конфликт»? Какие ощущения вызывает у Вас слово «конфликт»? Какие определения можно подобрать к слову «конфликт». Например «ненужный конфликт». Какое у Вас настроение, когда Вы в ссоре с товарищем?

Что важно лично для каждого из Вас, дружить или конфликтовать? Поясните свой ответ примерами из школьной практики.

Причины, приводящие к конфликту: неумение слушать друг друга, неумение сотрудничать, неумение видеть и говорить хорошее друг о друге.

Работа в парах.

Упражнение 1. Следует повернуться друг к другу и в течение 30 секунд одновременно рассказывать про свой любимый фильм.

Упражнение 2. Один рассказывает, а другой не слушает, смотрит в сторону, думает о своем.

Упражнение 3. Один рассказывает, а другой внимательно слушает и наоборот.

Вопросы по окончании упражнений.

Что Вы чувствовали во время проведения первого, второго, третьего упражнения. Чем отличается третье упражнение от первых двух?

Назовите качества хорошего собеседника и качества плохого собеседника.

Какой вывод Вы можете сделать по результатам проведенных упражнений.

Упражнение 4. Соревнование по армреслингу. Чья рука сильнее.

Вывод: всегда приятнее, когда побеждает дружба.

Упражнение 5. Предлагается написать список фраз, подтверждающих, что нас любят и уважают. Фразы анализируются, и список вывешивается на доске.

Вопрос. Чему научил Вас этот тренинг?

Вывод: дружить полезнее, чем конфликтовать, будем стремиться конструктивно общаться, а помогут в этом тактика сотрудничества и умение видеть хорошее друг в друге.

3. Рефлексия.